

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.4.1 Tujuan Umum.....	7
1.4.2 Tujuan Khusus.....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	8
1.5.1 Bagi Peneliti .....	8
1.5.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	8
1.5.3 Bagi Lahan Penelitian.....	8
1.6 Ruang Lingkup Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Landasan Teori .....	9
2.1.1 Hipertensi .....	9
2.1.2 Faktor risiko penyebab hipertensi .....	15
2.2 Kerangka Teori.....	22
2.3 Penelitian Terkait/ Kebaruan Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN .....	30

3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	30
3.2 Defenisi Operasional .....	30
3.3 Hipotesis Penelitian.....	32
3.4 Tempat dan waktu penelitian.....	32
3.5 Jenis Penelitian .....	32
3.6 Populasi dan Sampel .....	33
3.6.1    Populasi .....	33
3.6.2    Sampel .....	33
3.7 Instrumen Penelitian.....	36
3.8 Analisis Data .....	38
a. Analisa Univariat.....	38
b. Analisa Bivariat .....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
4.1 Analisis Univariat.....	40
4.1.1    Gambaran Distribusi Hipertensi Pekerja di PT X Tahun 2023 .....	40
4.1.2    Gambaran Distribusi Usia Pekerja di PT X Tahun 2023 .....	40
4.1.3    Gambaran Distribusi Jenis Kelamin Pekerja di PT X Tahun 2023 .....	41
4.1.4    Gambaran Distribusi Riwayat Keturunan Hipertensi Pekerja di PT X Tahun 2023 .....	41
4.1.5    Gambaran Distribusi Kebiasaan Merokok Pekerja di PT X Tahun 2023 ....	42
4.1.6    Gambaran Distribusi Stres Pada Pekerja di PT X Tahun 2023 .....	42
4.2 Analisis Bivariat .....	43
4.2.1    Analisis Hubungan Usia dengan Kejadian Hipertensi Pekerja PT X Tahun 2023 .....	43

4.2.2	Analisis Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi Pekerja PT X Tahun 2023 .....	44
4.2.3	Analisis Hubungan Riwayat Keturunan Hipertensi dengan Kejadian Hipertensi Pekerja PT X Tahun 2023 .....	44
4.2.4	Analisis Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi Pekerja PT X Tahun 2023.....	45
4.2.5	Analisis Hubungan Stres dengan Kejadian Hipertensi Pekerja PT X Tahun 2023 .....	46
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>		<b>48</b>
5.1	Analisis Univariat.....	48
5.1.1	Gambaran Kejadian Hipertensi Pekerja di PT X Tahun 2023 .....	48
5.1.2	Gambaran Distribusi Usia Pekerja di PT X Tahun 2023 .....	49
5.1.3	Gambaran Distribusi Jenis Kelamin Pekerja di PT X Tahun 2023 .....	50
5.1.4	Gambaran Riwayat Keturunan Hipertensi Pekerja di PT X Tahun 2023.....	50
5.1.5	Gambaran Kebiasaan Merokok Pekerja di PT X Tahun 2023 .....	51
5.1.6	Gambaran Stres Pekerja di PT X Tahun 2023.....	52
5.2	Analisis Bivariat .....	53
5.2.1	Hubungan Antara Usia dengan Kejadian Hipertensi Pekerja di PT X Tahun 2023 .....	53
5.2.2	Hubungan Antara Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi Pekerja di PT X Tahun 2023 .....	54
5.2.3	Hubungan Antara Riwayat Keturunan Hipertensi dengan Kejadian Hipertensi Pekerja di PT X Tahun 2023 .....	55
5.2.4	Hubungan Antara Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi Pekerja di PT X Tahun 2023 .....	57

5.2.5 Hubungan Antara Stres dengan Kejadian Hipertensi Pekerja di PT X Tahun 2023 .....	58
5.3 Keterbatasan Penelitian .....	60
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>61</b>
6.1 Kesimpulan.....	61
6.2 Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC-VII 2003 .....	10
<b>Tabel 2.2</b> Penelitian Terkait/ Kebaruan Penelitian .....	24
<b>Tabel 3.1</b> Definisi Operasional .....	30
<b>Tabel 3.2</b> Sampel Penelitian Sebelumnya .....	34
<b>Tabel 4.1</b> Distribusi frekuensi hipertensi pekerja di PT X tahun 2023 .....	40
<b>Tabel 4.2</b> Distribusi frekuensi usia pekerja di PT X tahun 2023.....	40
<b>Tabel 4.3</b> Distribusi frekuensi jenis kelamin pekerja di PT X tahun 2023.....	41
<b>Tabel 4.4</b> Distribusi frekuensi riwayat keturunan hipertensi pekerja di PT X tahun 2023 .....	41
<b>Tabel 4.5</b> Distribusi frekuensi kebiasaan merokok pekerja di PT X tahun 2023 .....	42
<b>Tabel 4.6</b> Distribusi frekuensi stres pada pekerja di PT X tahun 2023 .....	42
<b>Tabel 4.7</b> Hubungan antara usia dengan kejadian hipertensi pada pekerja PT X Tahun 2023 .....	43
<b>Tabel 4.8</b> Hubungan antara usia dengan kejadian hipertensi pada pekerja PT X Tahun 2023 .....	44
<b>Tabel 4.9</b> Hubungan antara riwayat keturunan hipertensi dengan kejadian hipertensi pada pekerja PT X Tahun 2023 .....	45
<b>Tabel 4.10</b> Hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi pada pekerja PT X Tahun 2023 .....	46
<b>Tabel 4.11</b> Hubungan antara stres dengan kejadian hipertensi pada pekerja PT X Tahun 2023.....	47

**DAFTAR GAMBAR**

<b>Gambar 2.1</b> Kerangka Teori .....	23
<b>Gambar 3.1</b> Kerangka Konsep Penelitian .....	30
<b>Gambar 3.2 1</b> Skema Pemililihan Responden .....	35